



Prenotazione esame per il giorno _____ alle ore _____

Preparazione Ecografia Reno-Vescicale

Nei **due giorni precedenti** l'esame il Paziente deve:

- A) Fare una dieta priva di:
PANE, PASTA, LEGUMI, FORMAGGI, LATTE, LATTICINI, VERDURA, UOVA,
UVA.
Non bere né alcolici né bevande gassate
- B) Consumare i seguenti cibi:
CARNE, PESCE, FUNGHI, FRUTTA SENZA BUCCIA (ad eccezione
dell'uva), GELATI ALLA FRUTTA E SENZA LATTE
e può bere ACQUA NON GASSATA e SUCCHI DI FRUTTA.
- C) Assumere 6 (SEI) compresse di MYLICON al giorno (2 cp dopo
colazione, 2 cp dopo pranzo, 2 cp dopo cena).

Il **giorno dell'esame** il Paziente deve:

- a) essere a digiuno da almeno 8 (OTTO) ore e può bere solo acqua non gassata.
- b) aver terminato di bere un litro di acqua non gassata un'ora prima dell'esame.
- c) deve trattenere le urine da un'ora prima dell'esame.