



## Preparazione Ecografia Renale

Nei **due giorni precedenti** l'esame il Paziente deve:

- a) Fare una dieta priva di:  
PANE, PASTA, LEGUMI, FORMAGGI, LATTE, LATTICINI, VERDURA, UOVA,  
UVA.  
Non bere né alcolici né bevande gassate
  
- B) Consumare i seguenti cibi:  
CARNE, PESCE, FUNGHI, FRUTTA SENZA BUCCIA (ad eccezione  
dell'uva), GELATI ALLA FRUTTA E SENZA LATTE  
e può bere ACQUA NON GASSATA e SUCCHI DI FRUTTA.
  
- C) Assumere 6 (SEI) compresse di MYLICON al giorno (2 cp dopo  
colazione, 2 cp dopo pranzo, 2 cp dopo cena).

Il **giorno dell'esame** il Paziente deve essere a digiuno da almeno 8  
(OTTO) ore e può bere solo acqua non gassata.